

## Sehr geehrte Rehabilitandin, sehr geehrter Rehabilitand,

um Ihnen den Aufenthalt in unserer Reha-Klinik so angenehm wie möglich zu gestalten, bitten wir um Beachtung der folgenden Informationen:

- Abreise:** Bitte räumen Sie am Abreisetag das Zimmer bis um 08:00 Uhr. Koffer können Sie ggf. im Kofferraum im Empfangsbereich lagern.
- Anreise Bahn:** Sollten Sie Ihre Fahrkarten über DB Dialog, 60486 Frankfurt bezogen haben, geben Sie diese bei Ihrer Anreise an unserer Information ab. Wenn Sie Ihre Einladung kurzfristig erhalten haben, (Einladung – Anreise unter 10 Tage), so beachten Sie bitte die Wichtigen Informationen zum Reisekostengutschein und die Wichtigen Hinweise für unsere anreisenden Patienten. Auch in diesem Fall geben Sie nach Ihrer Anreise die selbst besorgten Fahrkarten an unserer Rezeption ab.
- Anreise PKW:** Bitte beachten Sie die **Wichtigen Informationen zum Reisekostengutschein**. Die Informationen **Anreise Bahn** und **Anreise PKW** besitzen keine Gültigkeit für ganztägig ambulante Rehabilitationsmaßnahmen.
- Anreisezeit:** Ihre Anreise in unserem Hause sollte möglichst **zwischen 10:00 und 12:00 Uhr** erfolgen. Sollten Sie eine ganztägig ambulante Maßnahme durchführen, bitten wir Sie bis 08:30 Uhr anzureisen.
- Aufnahmeschein:** Den beigefügten Aufnahmeschein bitten wir nach Bekanntwerden Ihres Anreiseterrns in Blockschrift vollständig auszufüllen und uns schnellstmöglich zurückzusenden. Hierbei ist es wichtig, dass Sie uns bei Anreise mit der Bahn die genaue Ankunftszeit in Pforzheim/Hauptbahnhof oder die Abfahrtszeit des Busses von ZOB-Mitte mitteilen. Siehe auch „Wichtige Hinweise für unsere anreisenden Patienten“.
- Bekleidung:** Für die physiotherapeutische Behandlung bitten wir Bademantel o. ä., Badebekleidung (keine Bademütze), Badeschuhe, Sportschuhe (2 Paar: Hallen- und Außenbereich/Walking), T-Shirts, Nordic-Walking-Stöcke und Pulsuhr (falls vorhanden) sowie Jogginganzug mitzubringen. Für eventuelle Wanderungen in Ihrer Freizeit benötigen Sie festes Schuhwerk und warme, wetterfeste Kleidung. Sollten Sie eine ganztägig ambulante Maßnahme durchführen, bringen Sie bitte die aufgeführte Kleidung bereits am Anreisetag mit.
- Elektrische Geräte:** Aus brandschutzrechtlichen Gründen möchten wir Sie bitten, von der Mitnahme elektrischer Geräte (außer Haarföhn und Rasierapparat, ggf. Notebook, Netbook, Laptop) Abstand zu nehmen.
- Internet:** Es steht Ihnen kostenloses WLAN innerhalb der Klinik zur Verfügung.

- Fahrräder:** Auf unserem Klinikgelände befindet sich ein öffentlicher Ski-/Fahrradraum. Somit können Sie Ihr eigenes Fahrrad/Ihre Skier gerne mitbringen. Lade- und Abstellmöglichkeiten für E-Bikes sind vorhanden.
- Getränke:** Heiß- und Kaltgetränke können Sie in unserer Cafeteria erwerben. Daneben haben Sie die Möglichkeit, mit den vorhandenen Heißwasserspendern selbst Getränke zuzubereiten. Hier empfehlen wir, neben Teebeuteln auch eine Thermoskanne und ein geeignetes **Trinkgefäß** mitzubringen. Außerdem können Sie an unseren Trinkwasserbrunnen kostenlos Tafelwasser entnehmen. Dazu empfehlen wir, eine entsprechende Wasserflasche (bitte nicht aus Glas!) mitzubringen. Selbstverständlich werden Ihnen zu den Mahlzeiten auch Getränke im Speisesaal bereitgestellt.
- Handtücher:** Sie erhalten 1 x wöchentlich neue Handtücher. Aufgrund der Nassanwendungen und der evtl. Saunabnutzung empfehlen wir Ihnen dringend, auch eigene Handtücher bzw. Dusch- oder Saunatücher mitzubringen. Waschlappen werden von uns nicht gestellt und müssten bei Bedarf von Ihnen selbst mitgebracht werden.
- Medizinische Hilfsmittel:** Sofern Sie medizinische Hilfsmittel, z. B. Peak-flow-Meter, CPAP-Gerät, Gehstöcke, Rollator o.ä. besitzen, bringen Sie diese bitte zu Ihrem Reha-Aufenthalt mit.
- Medizingeräte** In der Klinik dürfen nur geprüfte Medizinprodukte, z.B. Blutzucker- oder Blutdruckmessgeräte, eingesetzt werden. Achten Sie bitte darauf, dass sich ein gültiges aktuelles Prüfsiegel auf dem Gerät befindet.
- Parkmöglichkeit:** Unseren Parkplatz für Rehabilitanden finden Sie an der unteren Einfahrt der Rehabilitationsklinik. Am Anreisetag können Sie zum Entladen Ihres PKW auch die Kurzzeit-Parkplätze am Haupteingang benutzen.
- Post:** Ihre Post lassen Sie sich einfach an unsere Klinikadresse schicken. Darauf sollte aber unbedingt Ihr Name vermerkt sein.
- Rauchen:** Unsere Klinik sowie das gesamte Klinikgelände sind rauchfrei. Wir unterstützen Sie auf Wunsch gerne bei der Tabakentwöhnung. Eine Rauchmöglichkeit ist im Außengelände der Klinik vorhanden.
- Waschmöglichkeit:** In der Reha-Klinik befinden sich auf jeder Stationsebene kostenpflichtige Waschmöglichkeiten in Form von Waschmaschine und Wäschetrockner. Die Bezahlung erfolgt im gleichen Raum an einem Kassensautomat. Auch befindet sich dort eine Möglichkeit zum Bügeln. In unserer Cafeteria haben Sie die Möglichkeit Waschmittel zu kaufen.
- Wertsachen:** In Ihrem Zimmer befindet sich ein abschließbares Wertfach. Wertgegenstände und Geldbeträge sollten in Ihrem eigenen Interesse bei einer Bank oder Sparkasse hinterlegt werden. Versicherungsschutz bei der Deutschen Rentenversicherung Bund besteht nur für die im Wertfach unter Verschluss aufbewahrten Vermögenswerte bis zu 500,00 EUR.

**Zimmerausstattung:** Unsere Klinik verfügt über **244 Einzelzimmer**. Diese sind jeweils mit einer Nasszelle, Fernsehgerät, Telefon (für Sie kostenfrei ins deutsche Festnetz) und einem orthopädischen Nackenkissen und einer Matratze nach orthopädischem Standard ausgestattet. Sollten sie bestimmte Spezialausstattungen wie z.B. Topper, spez. Bettwäsche o.ä. gewohnt sein, bringen Sie diese bitte selbst mit.

**Zuzahlung:** Die Zuzahlung muss direkt an die Deutsche Rentenversicherung Bund gezahlt werden. Sie erhalten nach Beendigung der Leistung zur medizinischen Rehabilitation von der Deutschen Rentenversicherung Bund einen Bescheid.

Sollten Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte unter der Telefonnummer 07084 930-0 an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Mit freundlichen Grüßen

**Deutsche Rentenversicherung Bund  
Reha-Zentrum Schömberg Klinik Schwarzwald**

## Checkliste für den Klinikaufenthalt

### Was Sie unbedingt vor der Anreise erledigen sollten:

- Bitten Sie Ihren Arzt, alle vorhandenen, **aktuellen Befunde** zur Einsichtnahme mitzugeben (Röntgenbilder, Lungenfunktion, Labordaten, Facharztbefunde, etc.)
- Aktuelle Blutwerte, falls vorhanden
- Patientenselbstauskunft vollständig und in Blockschrift ausfüllen

### Das sollte Ihr Reisegepäck enthalten:

- Übliche Bekleidung für mindestens drei Wochen sowie einen leichten Rucksack.
- Toilettenartikel / Fön / Handseife
- Trainings- /Jogginganzug
- Sportschuhe, die keine Abriebspuren hinterlassen (bevorzugt mit heller Sohle) für die Gymnastikhalle
- Sportschuhe für draußen / wetterfeste Kleidung
- Bademantel, Badehose oder Badeanzug, Badeschuhe, Badetücher.
- Handtücher werden 1 x wöchentlich gewechselt, jedoch wird empfohlen, zusätzlich Hand- und Badetücher mitzubringen, da wir viele Nassanwendungen haben, bei Bedarf auch Waschlappen.
- Reisewecker (bei Bedarf)
- Vorhandene Hilfsmittel wie Rollstuhl, Rollator, Gehstützen, Schienen, die im täglichen Umgang schon eingesetzt werden
- Blutzucker- oder Blutdruckmessgerät, Apnoe-Geräte / CPAP u.a.
- Peak-Flow-Meter (wenn vorhanden). Sie können dieses Gerät auch in unserer Cafeteria erwerben.
- Bei Bedarf weitere persönliche Gegenstände, die in Ihrem Alltag unentbehrlich sind (Übungsmatte, Rucksack, Schlüsselband...)

### Medikamente und Unterlagen:

- Alle Medikamente, die für die Dauer des Aufenthalts benötigt werden
- Betäubungsmittel mindestens für die Dauer von einer Woche
- Rezepte vom Hausarzt, die zur Besorgung vor Ort benötigt werden
- Allergie-, Diabetiker-, Röntgen- und Impfausweis
- Schwerbehindertenausweis
- Versicherungskarte der Krankenkasse